

Mgr. Pavla Sakařová

Fyzioterapie

V oboru rehabilitace a fyzioterapie působím již 35 let, absolvovala jsem magisterské studium a nespočet zdokonalovacích kurzů a seminářů. Díky tomu jsem se stala i spoluautorkou knihy Dětská mozková obrna – možnosti a hranice včasné diagnostiky a terapie. Založila jsem a 15 let vlastnila a provozovala nestátní zdravotnického zařízení Fyziocare, kde jsme za tu dobu s mými kolegy a kolegyněmi ošetřili tisíce pacientů.

Tradiční čínská medicína

Velké množství praxe a rozhovorů s pacienty mě postupně směřovalo i k jiným způsobům péče o zdraví člověka a v roce 2008 jsem začala intenzivně studovat tradiční čínskou medicínu. Když se do něčeho zakousnu, tak na 100 %. Ke studiu přibylo i několik cest do Číny, přímo ke zdroji tohoto lidského poznání a nakonec jsem se stala lektorkou pro 1. školu tradiční čínské medicíny. Ale ani zde má cesta k pochopení podstaty lidského zdraví nekončí.

Vision quest

V posledních letech byl čas rozšířit můj přístup k hledání bezbolestné cesty životem pro mé pacienty o další možnosti. Léčba lidského organismu byla velkým tématem na všech kontinentech, nejen v Evropě a Asii. Ve svém poznávání jsem se tentokrát vydala na americký kontinent, kde je možné se setkat šamanskými léčivými rituály nebo třeba indiánskými potními chýšemi. Po absolvování svého hledání vize (vision quest) jsem se stala členkou podpůrného realizačního týmu. A právě toto byl další začátek.

Komunikace bolesti

Když se 25 let snažíte nejrůznějším lidem od miminek až po seniory pomoci od bolesti, tak si nelze nevšimnout, že rozhovor s pacientem nakonec vyžaduje podobné množství času, jako samotná terapie či léčebná metoda. Nelze přitom říci, že která část je důležitější. Pro uzdravení, nebo řekněme spokojený život, jsou potřeba obě části. Dnes můžeme použít termín integrální medicína, ale já má raději slovo harmonie. Jedině harmonické naladění těla, mysl i duše vede k životu bez velkých bolestí. I proto jsem absolvovala výcvik pro facilitátory kruhové komunikace a věnuji se i meditaci, empatickým rozhovorům a mapám života. Pokud má pacient zájem a chuť, můžeme v rámci terapie jít skutečně velmi daleko.